**Правила подготовки пациентов для проведения диагностических исследований.**

1. Проведение ультразвукового исследования  органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы).

- Накануне обследования необходимо в течении 3 дней соблюдать диету: исключить молочные продукты, овощи, фрукты, содержащие в большом количестве клетчатку, хлеб грубого помола, бобовые).

- При выраженном метеоризме принимать активированный уголь (развести в ½ ст. теплой воды измельченные в порошок 5-8 таблеток активированного угля),  эспумизан по 1 таб х 3 раза в день  для уменьшения газообразования.

- Накануне, вечером, не позже 18 часов,  легкий ужин без овощей и молочных продуктов.

- На исследование необходимо являться натощак (не пить таблетки, воду, чай).

2. Проведение ультразвукового исследования   мочевого пузыря и предстательной железы.

- За 1 час до исследования с целью наполнения мочевого пузыря необходимо выпить 1 литр  негазированной жидкости.

- С собой  принести 0,5 л-1 л негазированной жидкости

3.Проведение ультразвукового исследования   **матки и яичников**

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

**4.** Проведение ультразвукового исследования    **молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

5 .Проведение ультразвукового исследования    **сердца. Эхокардиограмма (ЭхоКГ)**

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

КАК ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОЧУ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи  в объеме 100-150 мл  (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора.

На емкости с мочой необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии, либо совершенно затруднят процесс исследования. В таком случае анализ придется повторить.

ПОДГОТОВКА К  ЦИТОЛОГИЧЕСКОМУ ОБСЛЕДОВАНИЮ У ГИНЕКОЛОГА

 Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно- воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

ПОДГОТОВКА К  ОБСЛЕДОВАНИЮ НА ОНКОМАРКЕРЫ  ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любые воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в   крови (онкомаркер рака предстательной железы).

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.